

**SEBASTIAN HELLING b.**

1975, London

Lives and works in Oslo

**EDUCATION**

2009-2011 MA Statens Kunstakademi, Oslo

2001-2003 MA, Royal College of Art, London

1997-2001 BA, London College of Printing, London

**SOLO EXHIBITIONS**

2016 *I Run This [Full Stop]*, Island, Oslo

2016 *Somnambulist*, Kristin Hjellegjerde Gallery, London (*forthcoming*)

2015 Solo Exhibition, Diorama, Oslo (*forthcoming*)

2015 *Dive*, QB Gallery, Oslo

2014 *Gi Labb!*, Galleri Lab, Oslo

2013 *Grande Days*, Trafo Kunsthall, Asker

2012 *When I Was Young*, NoPlace, Oslo

2012 *Machine Gun*, Bukowskis, Stockholm

2012 *Glad*, Spriten Kunsthall, Skien

2011 *Hurt Me*, Galleri Christian Torp, Oslo

2011 *Adjødø*, Dortmund Bodega, Oslo

2010 *Souls Grown Deep*, Åpent Studio, Oslo

2010 *Could we be heroes*, Galleri UKS, Oslo

2010 *Isn't It Funny How Falling Feels Like Flying*, Galleri Podium, Oslo

2009 *Death To Everyone*, Skulpturatena öst, Oslo

2009 *Death To Everyone Too*, Mentmore Projects, London

**GROUP EXHIBITIONS**

2016 Group Exhibition, Torrance Art Museum, Los Angeles (*forthcoming*)

2016 Group Exhibition, Kuratert av Henrik Placht, North Korea (*forthcoming*)

2015 *Too Much of a Good Thing*, Nordic Contemporary, Paris

2015 *Tilfaedet Oslo I Ringsted*, Ringsted Galleriet, Copenhagen

2015 *Verve*, Kristin Hjellegjerde Gallery, London

2014 *Shattered Preface*, OSL Contemporary, Oslo, cur. Peter Amdam

2014 *ART galleri*, Kuratert av Knut Blomstrøm, Sandefjord

2014 *Fluxus autonomus*, Hvitstensalong, Hvitsten

2013 *The City is Empty*, Kronika, Poland, cur. Kristian Skylstad

2013 Group Show, Galleri Ismene, Trondheim, Norway

2013 *Raw and Order*, with M. Faldbakken, B. Saethre, J. Lyche, J. Hoff and M. Zamecznik, Lynx, Oslo

2013 *"3"*, with Arild Tveito and Ivan Tostrup, Galleri Grand, Arendal

2013 *The Gadering*, GAD, Oslo

2013 *!Works*, Studio Døsen, Oslo

2013 Group Show, Transformer Gallery, Washington D.C., cur. Kristian Skylstad

- 2012 The Armory Show, New York with Galleri Christian Torp, Oslo
- 2012 *Chris Bould Presents The Goodbye Gallery*, Fritzøe verk, Larvik
- 2012 *Friendship*, with M. Faldbakken and G. E. Einarsson, Carol Costyal, London, cur. Peter Amdam
- 2012 Graduation Show, Statens Kunstakademi, Stenersenmuseet, Oslo
- 2012 *Word Perfect*, NoPlace, Oslo
- 2012 *Slumdogs Not Millionaires*, NoPlace, Oslo
- 2012 *Sublime*, Galleri UKS, Oslo
- 2012 *Spikern i kista*, Podium, Oslo
- 2012 *Showcase*, Galleri Christian Torp, Oslo
- 2011 *Calma Maria Magdalena*, 18<sup>th</sup> Street Arts Centre, Santa Monica, California
- 2010 *Svarteste Natta i Manns Minne*, Podium, Oslo
- 2010 *Zooted*, Dueslaget, Oslo
- 2010 *The Sanity of Art*, Johan Berggren Gallery, Malmö
- 2010 *High and Luv*, Tjuvholmen, Oslo
- 2010 *Silvertrain*, Willy Wonka, Oslo
- 2009 *Sympathy for the Devil*, Museet for Samtidskunst, Oslo, cur. Henrik Plenge
- 2009 Group Show, Prosjektoriet, Oslo, cur. Ben Allal
- 2009 *From Hindukush to Jotunheimen*, Galleri Annen Etage, Oslo
- 2008 *The System*, galleri 21:25, Oslo
- 2007 Performance, Willy Wonka, Oslo
- 2007 *Skitsnack*, Basement 33, Oslo
- 2006 *Deconstruction*, Oslo

## RESIDENCIES

- 2015 Artist-in-Residence, Hooper Projects, Los Angeles

## BLOGS

- 2010 <http://hindukushjotunheimen.blogspot.no>, with Arild Tveito

## WORKSHOPS

- 2014 Hyret inn som gjesteprofessor ved HFBK, University of Fine Arts Hamburg, Germany
- 2006 Stephan Dillemoth, Kristianiabohemen, Oslo

## MUSIC

- 2003 Work in Process, LP Acetate

## PUBLICATIONS

- 2013 "Røffe strøk", April 12<sup>th</sup>, D2 (Dagens Naeringsliv)
- 2012 "Atelierbesøk", KUNSTforum, nr. 3
- 2012 KUNSTforum, nr. 1
- 2012 Smug, #5
- 2011 "Ett verk", Billedkunst, nr.7
- 2007 Sniart, #3, Stockholm

## REVIEWS

- 2014 "Shattered Preface", Kjetil Røed, Billedkunst nr. 3
- 2013 "Tilfaeldet Oslo", <http://www.kunstkritikk.no/artikler/tilfaeldetoslo>, Henrik Plenge Jakobsen, Kunstkritikk
- 2013 Patricia Tveter "Svaret ligger i overflaten", KUNSTforum, <http://www.kunstforum.as/2013/11/svaretfinnespaooverflaten>
- 2013 Tommy Olsson "En ny dag truer" November 1<sup>st</sup>, Morgenbladet, Oslo
- 2011 Stian Gabrielsen "Betraktning som avstraffelse", Kunstkritikk, [http://www.kunstkritikk.no/kritikk/betraktning\\_som\\_avstraffelse](http://www.kunstkritikk.no/kritikk/betraktning_som_avstraffelse)

## GRANTS

- 2014 Toårig subsidiert atelier, Frysja, Kulturetaten i Oslo
- 2014 Cité international des Arts residency, seks måneders opphold, Paris
- 2014 Ettårig vederlagsstipend, BKV, Oslo
- 2013 Prosjektstøtte, Kulturrådet, Oslo
- 2013 Ettårig arbeidsstipend, Norsk kulturråd, Oslo
- 2013 Kunstnerstipend, Langaards stiftelse, Oslo
- 2012 Ettårig vederlagsstipend, BKV, Oslo
- 2011 Prosjektstøtte, NBK, Oslo
- 2011 Stipend, BKH, Oslo
- 2010 Stipend, BKH, Oslo